



■ **Staigmena:** pirmokai džiaugėsi gavę dovanų mineralinio vandens ir atšvaitų.



■ **Pademonstravo:** vaikai mokomai, kaip teisingai dėvėti atšvaitą, kad būtų matomi gatvėje.

Elijus Krležausko nuotr.



■ **Ipročiai:** pedagogai pastebi, kad vaikai vis dažniau atsineša į mokyklą buteliuką vandens atsigerti.

Į mokyklą - sveikiai ir saugiai

Didžiausias tėvų rūpestis prasidėjus mokslo metams - kad vaikai saugiai nukeliautų į mokyklą ir grįžtų namo, būtų sveiki ir gerai jaustųsi. Apie tai su vaikais kalbasi ir akcijos „Apsaugokime mūsų ateitį“ rengėjai.

Austėja Bukelvytė

Pamoka su dovanomis

Dabar jau žinau, kad kasdien reikia gerti vandens ir būsiu sveikas“, – šelmiškai šypsojosi pirmokėlis Lukas, rankose žonglinuodamas mineralinio vandens buteliuką, kurį ką tik gavo dovanų. Jis neskubėjo ragauti dovanos, o jo bendrąklasiai nedėse – tuoj pat pradėjo gurkšnoti mineralinį vandenį. „Va toks paprastas vanduo man skaniausias, nemėgstu su burbuliukais“, – viešni su kitais dalijosi išpuodžiais mokinukai.

Kauno Jono Pauliaus II gimnazijos pirmokai vakar laukė netikėta staigmena – vaikai gavo dovanų mineralinio vandens „LIGHT“, atšvaitų ir dar išmoko naujų dalykų.

Vaikučiai, kad būtų mėtė saugūs ir matomi gatvėje, atšvaitą reikia nešioti ant dešinės rankos ir dešinės kojos“, – šurmuliuojantiems pirmokams kantriai aiškino bendroves SDG atstovė Birutė Pestiminė. Jai padėjo viena iš pirmaklasių, tapusi modeliu ir noriai demonstravusi, kaip taisyklingai nešioti atšvaitus, kad gatvėje tikrai būtų saugūs. O vaikai pasirodė esą labai

išadingi ir ne tik išbandė parodytą atšvaitų nešiojimo būdą, bet ir eksperimentavo, kaip dar magnetinė juostelė atšvaitą galima dėvėti. Bene smagiausia pirmokams buvo atšvaitus vynioti ant mineralinio vandens buteliukų. „Kai išgersiu vandenį, tada jau atšvaitą nešiosiu ant rankos“, – žadėjo pirmokas Jonas.

Jono Pauliaus II gimnazijos direktoriaus pavaduotoja Vida Monigienė džiaugėsi, kad pirmokai noriai klauso patarimų ir pamokymų, kaip saugiai elgtis gatvėje, ką daryti, kad būtų žvalus ir sveikas. „Pastebiu, kad vis dažniau vaikai atsineša į mokyklą buteliuką vandens. Formuojasi geri įpročiai gerti vandenį. O vaikai juk daug juda, per pertraukas ir pabėgioja, padūksta, tada jau tikrai nori atsigerti. Drauge mokomės, kad reikia tausoti gamtą – jokių būdų neišmesti buteliuko, o kartu su tėveliais priduoti jį į taromatą“, – tai, apie ką žaismingoje pamokėlėje kalbėjosi su pirmokais, apibendrinio V. Monigienė.

Saugūs ir sveiki

Ne tik šioje, bet ir kitose Kauno bei Lietuvos mokyklose ši rugsėjį vyk-

doma akcija „Apsaugokime mūsų ateitį“, kurios metu vaikams dalijami atšvaitai ir mineralinio vandens buteliukai.

Pastebiu, kad vis dažniau vaikai atsineša į mokyklą buteliuką vandens. Formuojasi geri įpročiai gerti vandenį.

Šią akciją dar 2008 m. inicijavo bendrovė SDG, puoselėjanti socialinės atsakomybės tradicijas. Per pirmąją akciją buvo išdalinti pirmieji pusantrio tūkstančio atšvaitų pirmokėliams. „Kad mažieji mokiniai būtų pastebimi gatvėse ir kad nebūtų nelaimių keliuose, suinteresuoti visi. Ir mes, dovanodami atšvaitus, norime palinkėti, kad pirmokai būtų ne tik geri mokiniai, bet užaugę taptų gerais darbuotojais ar darbdaviais. Tikimės, kad nuo mažens išmokę pasirūpinti savo saugumu kelyje, užaugę jie bus rūpestingi ir savo darbo vietoje“, – akcijos

tikslus tuomet pristatė bendrovės SDG generalinis direktorius Eduardas Jasas.

„Druskininkų Rasa“ remia švietėjį, ugdomuosius renginius vaikams ir džiaugiasi galėdama prisidėti prie šių metų akcijos. Mūsų tikslas – ugdyti vaikų sveikos gyvensenos įpročius – gerti pakankamai vandens. Šiemet atliktas tyrimas rodo, kad 74 proc. vaikų išgeria per mažai vandens, kurio ypaci reikia augančiam ir besimo-kančiam organizmui“, – pastebėjo bendrovės „Druskininkų Rasa“ atstovė Gintarė Norvaišė.

Anot jos, šiemet akcijos metu mokiniams bus išdalyta beveik 3 tūkst. vaikams kasdien gerti tinkamo „LIGHT“ buteliukų vandens. „Tėveliai turėtų pasirūpinti, kad eidamas į darželį ar mokyklą vaikas nešūtųsi ir buteliuką vandens, nes ypaci mažieji daug juda ir jiems svarbu gerti pakankamai vandens. Džūgu, kad vis daugiau tėvelių tuo pasirūpina kas rytą. Akcijos metu sieksime atkreipti dėmesį į saugią ir sveiką gyven-seną, skatindami saugų elgesį kelyje devint atšvaitus ir ugdydami sveikus dienos įpročius“, – sakė G. Norvaišė.

Triūsas - ne veltui

Šiemet, devintaisiais akcijos „Apsaugokime mūsų ateitį“ metais, planuojama aplankyti mokyklas, darželius, vaikų globos namus ir SOS vaikų kaimus dvilikoje Lietuvos miestų. Akcijos rengėjų žemėlapyje – 39 mokyklos, 8 lopšeliai-darželiai, Vilniaus SOS vaikų kaimas, vaikų globos namai Mažeikiuose, Tauragėje, Pagėgiuose, Viešvilėje.

Per rugsėjį akcijos metu bus išdalyta 3 495 atšvaitai su remėjų logotipais. Visi atšvaitai sertifikuoti ir atitinka EN 13356 standarto reikalavimus. Akcijos rengėjai vaikams ne tik daijia dovanas, bet ir surengia žaismingas pamokėles, kurios mena mįslės, kalbasi apie sveiką gyvenseną ir saugumą, vaizdžiai parodo, kaip tinkamai dėvėti atšvaitą.

Per aštuonerius akcijos gyvavimo metus SDG įmonių grupės darbuotojai aplankė 350 mokyklų visoje Lietuvoje, išdalijo daugiau nei 30 tūkst. atšvaitų. Atrodo, kad toks triūsas – ne be reikalo. Nuo 2008 m. pėsčiųjų, nukentėjusių eismo įvykių metu, ženkliai mažėja: nuo 2008 m. iki 2014 m. jų skaičius sumažėjo nuo 1 700 iki 1 100 kasmet, o 2015 m. jau nebesiekė ir tūkstančio.

„Linkime užaugti atsakingais ir rūpestingais visuomenės nariais“, – mokiniams linkėjo akcijos organizatoriai ir rėmėjai.